



USAC

TRICENTENARIA
Universidad de San Carlos de Guatemala

CENTRO UNIVERSITARIO DE OCCIDENTE -CUNOC-



CUNOC

Dirección del Sistema de Investigación
Baldomero Arreaga Jerez

Boletín informativo

Actualidad

DIRECCIÓN GENERAL DEL SISTEMA DE INVESTIGACIÓN DEL
CENTRO UNIVERSITARIO DE OCCIDENTE (Dicunoc)
"José Baldomero Arriaga Jerez"

Boletín No. 15 |

Noviembre 2024



DR. CÉSAR PÉREZ MÉNDEZ
PROFESOR INVESTIGADOR

UNIVERSIDAD Y DEPORTE

Actualmente, en Quetzaltenango se llevan a cabo diversas actividades deportivas, como encuentros y torneos universitarios e interuniversitarios. Sin embargo, estas acciones, aunque valiosas, resultan insuficientes para consolidar una tradición deportiva sólida en el ámbito universitario. Es necesario promover más torneos y campeonatos, con una frecuencia regular que fomente la participación continua de los estudiantes, para que el deporte sea parte fundamental de la vida universitaria.

La falta de suficientes eventos deportivos impide que se desarrolle una cultura competitiva y de comunidad en las universidades que podría traer muchos beneficios tanto a nivel físico co-

"La firma histórica de la Declaratoria contó con la participación de las autoridades de las 10 universida-

mo emocional para los jóvenes.

Crear más espacios y competencias no solo incrementaría la práctica del deporte, sino que también podría fortalecer la identidad y el sentido de pertenencia de los estudiantes hacia sus instituciones, además de promover valores como el trabajo en equipo, la disciplina y la sana competencia. Para lograr esto, sería ideal que las universidades de Quetzaltenango, Ciudad del Conocimiento, tanto públicas como privadas, colaboren en la organización de campeonatos interuniversitarios, involucrando diferentes disciplinas deportivas.

También sería necesario involucrar al gobierno local y otras entidades públicas o privadas que puedan apoyar con recursos e infraestructura, lo cual permitiría a los

estudiantes contar con mejores instalaciones y oportunidades para destacar en el deporte. Así se podría construir una tradición deportiva universitaria sólida y de larga duración, donde cada torneo se convierta en una celebración esperada y una oportunidad de crecimiento para todos los participantes. Universidad y deporte es una mancuerna incipiente en Xela, pero que puede llegar a ser un potencial.

LAS DISCIPLINAS MÁS POPULARES

En Quetzaltenango, las disciplinas deportivas más comunes entre los universitarios son el fútbol 11 y fútbol 7, el baloncesto y el atletismo. Estas actividades han logrado mantener un alto nivel de popularidad debido a la accesibilidad de las instalaciones y al arraigo cultural que estas disciplinas tienen tanto a nivel local como nacional.

El fútbol, en particular, es la disciplina que concentra un mayor número de participantes. Este deporte no solo es el más practicado entre los universitarios, sino que también genera una gran afluencia de aficionados que asisten a los encuentros organizados por las universidades. El fútbol es un deporte que logra unir a la comunidad estudiantil, y muchos equipos universitarios participan en torneos interuniversitarios, lo cual fomenta un sentido de competencia entre los estudiantes.

El baloncesto, aunque no es tan masivo como el fútbol, también tiene una presencia importante en la vida universitaria. Las universidades en Quetzaltenango suelen contar con equipos representativos que participan en los torneos uni-

versitarios, y este deporte resulta atractivo porque fomenta la agilidad, el trabajo en equipo y la estrategia. Además, el baloncesto ofrece una buena alternativa para aquellos que buscan practicar un deporte competitivo en un formato más compacto, ya que se puede jugar en espacios reducidos y no requiere grandes campos, lo que lo hace ideal para instalaciones universitarias, como el Centro Universitario de Occidente, Cunoc, que tiene canchas de este deporte.

Por otro lado, el atletismo ha ganado popularidad entre los jóvenes debido a su carácter inclusivo y sus beneficios para la salud física. Las universidades de Quetzaltenango promueven esta disciplina a través de eventos como carreras de medio fondo y competencias de 5 y 10 kilómetros. Varias carreras o divisiones del Cunoc, realizan estas carreras y las hacen con carácter benéfico.

La Universidad Mariano Gálvez de Guatemala Campus Quetzaltenango tiene cada fin de año una tradicional carrera de 5k que recorre desde su sede, en la zona 8, hasta el centro del municipio de La Esperanza, ida y vuelta. La misma, en este 2024, celebró su VIII Edición, por lo tanto, es ya una tradición atlética.

Las actividades atléticas no solo son una excelente manera de mantenerse en forma, sino que también permiten a los estudiantes medirse a sí mismos y establecer metas personales, algo que es muy valorado en el ambiente universitario. Aunque lo que más se privilegia sobre la competencia, es la convivencia.

CUNOC Y DEPORTES

El Centro Universitario de Occidente, Cunoc, por su lado, en los últimos años ha mostrado interés y entusiasmo, en fútbol y baloncesto, concretamente, en el 2023, se desarrolló el Torneo Regional Universitario de Baloncesto organizado por la Dirección General del Centro Universitario de Occidente y el departamento de deportes de la Dirección General de Extensión Universitaria de la Universidad de San Carlos de Guatemala.

El juego de inauguración fue en el Gimnasio Quetzalteco y otros encuentros se llevaron a cabo en las canchas de esta casa de estudios superiores.

Previo al torneo, deportistas del equipo de básquetbol masculino y femenino representativos del Cunoc, llevaron a cabo remozamiento y pintura de las canchas de basquetbol de esta casa de estudios, como muestra de ese compromiso con el deporte.

En este evento participaron la Universidad Mesoamericana, la Universidad del Valle de Guatemala de Sololá, el Centro Universitario de Totonicapán, Centro Universitario de Occidente, Centro Universitario de Sololá y el Centro Universitario de Nor-Occidente.

En este campeonato regional de básquetbol participaron universidades privadas y centros universitarios de la Universidad de San Carlos de Guatemala.

En el 2017 se llevó a cabo, la Olimpiada Interdivisiones del Cunoc, donde participaron equi-

pos de fútbol masculino, futsal masculino y femenino, baloncesto masculino y femenino, voleibol, ajedrez y ping-pong.

En el 2023 hubo encuentros amistosos entre los equipos representativos de Baloncesto rama masculina y femenina de la Universidad Rafael Landívar y el Centro Universitario de Occidente. Además, este mismo año, el Cunoc participó en el evento deportivo de Independencia organizado por la municipalidad de Quetzaltenango, en baloncesto y voleibol, en las ramas masculina y femenina.

En agosto de este año, el Centro Universitario de Occidente y la Universidad Mesoamericana unieron esfuerzos para organizar el Primer Torneo Inter U de Baloncesto. Este evento marcó un hito importante en el ámbito deportivo universitario de Quetzaltenango, al representar la primera colaboración formal entre ambas instituciones en torno a la promoción del deporte.

El torneo contó con la participación de equipos representativos de ambas universidades, así como de otras instituciones de educación superior de la región, generando un ambiente de sana competencia.

La organización del Primer Torneo Inter U de Baloncesto tuvo como principal objetivo fomentar la integración entre los estudiantes universitarios de diferentes instituciones, promover el espíritu deportivo y fortalecer los lazos comunitarios a través del deporte. Durante el evento, los equipos mostraron un gran nivel de competitividad y habilidad, reflejando el esfuerzo y la dedicación que los estudiantes han puesto en

en sus entrenamientos. Además de los partidos, se organizaron actividades paralelas, como clínicas de baloncesto y sesiones de entrenamiento abiertas, donde los participantes pudieron compartir conocimientos y técnicas con entrenadores y jugadores de mayor experiencia.

Este torneo también sirvió como una plataforma para que los jóvenes pudieran destacar en el ámbito deportivo y tener la oportunidad de ser reconocidos por su talento. Algunos jugadores fueron seleccionados para participar en futuros torneos nacionales, lo cual abre puertas a nuevas oportunidades en sus trayectorias deportivas.

El éxito del Primer Torneo Inter U de Baloncesto ha sentado un precedente para la organización de futuros eventos similares y en otras disciplinas, y tanto el Centro Universitario de Occidente como la Universidad Mesoamericana han expresado su compromiso de seguir colaborando para mantener y fortalecer esta nueva tradición deportiva. Se espera que, en los próximos años, más universidades se sumen a esta iniciativa, incrementando la variedad y la cantidad de disciplinas deportivas, y contribuyendo al desarrollo de una verdadera cultura deportiva interuniversitaria en Quetzaltenango, Ciudad del Conocimiento.

EL ENFOQUE UNIVERSIDAD Y DEPORTE

La universidad es un espacio crucial para el desarrollo integral de los jóvenes, no solo en términos académicos, sino también en lo físico, emocional y social.

El deporte universitario juega un papel fundamental en este proceso, al proporcionar a los estudiantes una vía para mantenerse activos, establecer relaciones significativas, aprender valores importantes y mejorar su calidad de vida en general.

A lo largo del tiempo, se ha demostrado que la actividad deportiva dentro del contexto universitario no solo contribuye al bienestar físico, sino que también influye positivamente en el rendimiento académico y la formación del carácter de los estudiantes. En Estados Unidos ese es el enfoque, no solo Universidad y deporte, sino que también, universidad y música. La educación superior también debe privilegiar los dones y talentos de la juventud para dar un enfoque integral al desarrollo humano, social y cultural. La vida universitaria debería tener un enfoque deportivo, de sano esparcimiento.

En primer lugar, el deporte en la universidad fomenta un estilo de vida saludable. Y deben hacer deporte no solo los estudiantes, sino que también los profesores y personal administrativo y de servicios.

Los estudiantes, al participar en actividades deportivas, desarrollan hábitos que les ayudan a mantenerse activos, reducir el estrés y mejorar su salud física y emocional. Durante la vida universitaria, que suele estar marcada por largas horas de estudio y una gran carga académica, el deporte se convierte en una herramienta esencial para mantener el equilibrio entre cuerpo y mente.

Además, la práctica de deportes ayuda a liberar tensiones y a contrarrestar los efectos negativos de la vida sedentaria, un problema que afecta cada vez a más jóvenes debido a las exigencias académicas y el uso constante de dispositivos tecnológicos.

El deporte universitario también desempeña un papel clave en la construcción de la comunidad y el sentido de pertenencia, como el caso de la Usac, nos hace sentir más sancarlistas y competitivos en todos los sentidos con una vida sana y abundante.

IMPORTANCIA DE DESARROLLAR LAS RELACIONES

A través de equipos deportivos, los estudiantes tienen la oportunidad de interactuar con personas de diferentes carreras y facultades, generando vínculos que trascienden las aulas de clase. Participar en campeonatos y torneos, ya sean internos o interuniversitarios, contribuye a fortalecer estos lazos y a fomentar un espíritu de colaboración y compañerismo. Estos eventos también crean un sentido de identidad y orgullo hacia la universidad, lo cual resulta esencial para el bienestar emocional de los estudiantes y la construcción de una cultura institucional y de buenas relaciones humanas y profesionales a futuro.

Por otro lado, la práctica deportiva enseña valores fundamentales que contribuyen al desarrollo personal y profesional de los estudiantes. La

disciplina, la perseverancia, el trabajo en equipo y la gestión del tiempo son algunas de las habilidades que se desarrollan a través del deporte y que resultan vitales tanto en la vida académica como en el ámbito laboral. El deporte desarrolla el carácter.

Los estudiantes que participan en actividades deportivas suelen mostrar un mayor compromiso y responsabilidad, así como una mejor capacidad para enfrentar los desafíos que se les presentan, ya que el deporte les enseña a manejar tanto las victorias como las derrotas de manera constructiva.

Además, el deporte puede ser una herramienta de inclusión y equidad dentro del ámbito universitario. A través de diferentes disciplinas deportivas, se puede fomentar la participación de estudiantes de distintos orígenes y capacidades, brindándoles la oportunidad de destacar y ser parte activa de la comunidad. La promoción de actividades deportivas contribuye a reducir barreras y a generar un ambiente más equitativo, donde todos los estudiantes se sientan valorados y apoyados.

Sin embargo, para que el deporte universitario cumpla plenamente con su rol, es necesario que las instituciones educativas se comprometan a brindarle el apoyo y los recursos necesarios. Esto implica contar con instalaciones adecuadas, entrenadores y la organización de eventos deportivos que permitan a los estudiantes participar y desarrollarse en sus disciplinas de interés. También es importante que las universidades fomenten la participación de todos los

estudiantes, independientemente de su nivel de habilidad, para que el deporte sea visto como una actividad accesible y atractiva para todos.

En conclusión, el deporte en la universidad es mucho más que una actividad recreativa; es una parte fundamental del desarrollo integral de los estudiantes. A través del deporte, los jóvenes no solo mejoran su salud física, sino que también desarrollan habilidades sociales, aprenden valores esenciales y construyen un sentido de pertenencia hacia su institución. Por ello, es crucial que las universidades continúen promoviendo y fortaleciendo las actividades deportivas, para que estas se conviertan en una parte esencial de la experiencia universitaria de todos los estudiantes.

Fuente: Investigación en redes sociales de las universidades locales, sobre sus actividades deportivas en el último lustro y la experiencia del autor como deportista en la disciplina del atletismo y ultramaratón y su relación con la academia.





Los artículos publicados en este boletín son responsabilidad exclusiva de sus autores, en contenido y forma.

DIRECTORIO

Director Dicunoc: Msc. Raúl Bethancourt

Autor: Dr. César Pérez Méndez (Profesor Investigador Dicunoc)

Diseño y Estilo : Lic. Fred Rivera
(Profesor Investigador)

La Dirección General de Investigaciones del Centro Universitario de Occidente (Dicunoc) "José Baldomero Arriaga Jerez",

es una dependencia del Centro Universitario de Occidente, cuya misión es el desarrollo de la Investigación Científica en todos los campos del conocimiento. Se interesa especialmente en impulsar la investigación científica y tecnológica vinculada al desarrollo regional y local en el área de influencia del CUNOC que comprende los Departamentos del Sur-Nor-Occidente del país.